

Atletiek en voetbal training op het domein van de Hockey-club ISCA

Op zaterdag 4 november mocht onze club gebruik maken van de terreinen van Hockey-club ISCA om een buitentraining te doen met onze atletiek en voetbal atleten. Dit om onze atleten voor te bereiden op hun deelname aan Special Olympics, die plaats vinden in Moeskroen en Doornik in het hemelvaartweekend in 2018.

Onze secretaris Marja stond iedereen op te wachten in een pletsende regenbui. Het zag erna uit, dat we de 2 uren buien over ons heen zouden krijgen. Maar kijk, van het moment dat we het terrein betreden, stopte het met regenen. De weergoden waren met ons!

Samen met de trainers Danny, Johan, Erik en Marie, en onder het goede oog van onze voorzitter Lise en secretaris Marja, begonnen we aan de opwarming. Iedereen deed mee, zowel atleten als trainers.

De atletiekers oefende het hardlopen, wandelen, softbal en speerwerpen. En de voetballers deden een kleine match.

Zelf de zoon van onze voorzitter moedigde de atleten aan op zijn klein loopfiets.

Tijden werden opgenomen en afstanden gemeten. Iedereen had plezier en na anderhalf uur intensief bezig te zijn, werd iedereen onthaald op en lekker drankje in het mooie clublokaal van ISCA.

Een grote dank aan ISCA voor het gebruik van hun locatie, en hopelijk kunnen we dit in de toekomst nog eens doen! Onze atleten zullen zeker weerkomen!