

HTP-program SO2014



Tirsdag den 9. september 2014

Kl. 13: ankomst lufthavn Bryssel og transfer med bus til Overijse (Hagaard).
Der sørges for en madpakke

Kl. 15: velkomstdrik på Hagaard (sammen med LOC-medarbejdere)

Kl. 16.30: vandring til Overijse center

Kl. 17: modtagelse af den danske delegation på Overijse rådhus (bl.a. borgmesteren, LOC-lederen og den danske ambassadør)

Kl. 19: aftensmad på plejehjem i Overijse center (typisk belgisk kødgryderet med pommes)

Vandring tilbage til Hagaard

Kl. 21: i seng

Onsdag den 10. september 2014

Kl. 8.30: morgenmad

Kl. 9.30: afgang med bus

Kl. 10: besøg af en drueavler i Overijse (Sonien)

Kl. 12.30: frokost ved søerne i Hoeilaart (hos Jeanine) sammen med den armenske delegation (typisk belgisk ret: frikadeller med tomatsovs og pommes, ostekage som dessert)

Kl. 14-16.30: møde med atleter fra "Sportclub Druivenstreek" og forskellige sjove aktiviteter og leg

Kl. 17-19: hviletid

Kl. 19: aftensmad (brød med pålæg)

Kl. 20: Bingo-aften

Kl. 22: i seng

HTP-program SO2014



Torsdag den 11. september 2014

Kl. 6.45 morgenmad

Kl. 7.30: afgang med bus til Bryssel center

Kl. 8.45: besøg af EU-parlamentet

Kl. 10.30: køretur med bus i Bryssel (Barlaymont-bygning, det belgiske parlament, det kongelige palæ osv.). Tilbage til Overijse

Kl. 12.30: frokost på Hagaard (croque monsieur, toastbrød med ost og skinke)

Kl. 13.30-14.30: hviletid

Kl. 14.30: Sportaktiviteter

Kl. 15: cykling (Watermolen)

Kl. 15.30- 17: svømning (Overijse svømmehal)

Kl. 15.30-17: atletik (Den Heurck)

Kl. 15.30-17: badminton (Idrætshal Den Heurck)

Kl. 17.30-18.30: fodbold (træning og kamp)

Kl. 19: aftensmad (gulerodsuppe/ "Vol au vent" (typisk belgisk ret, kyllingegryde) med kartoffelmos/chokolademousse som dessert)

Kl. 20: disco-aften med dans og musik

Kl.22: i seng

HTP-program SO2014



Fredag den 12. september 2014

Kl. 8.30: morgenmad

Kl. 9.30: søgetur (med billeder) i Overijse

Kl. 13: frokost på Hagaard (spaghetti bolognese)

Kl. 14-18: hviletid og fritid

Kl. 18: BBQ med alle atleter, ledsagere og medarbejdere

Kl. 22: i seng

Lørdag den 13. september 2014

Kl. 8.30: morgenmad

Kl. 11.15: afgang med bus til Bryssel for den officielle åbningsceremoni i palæ 11 ved Heizel